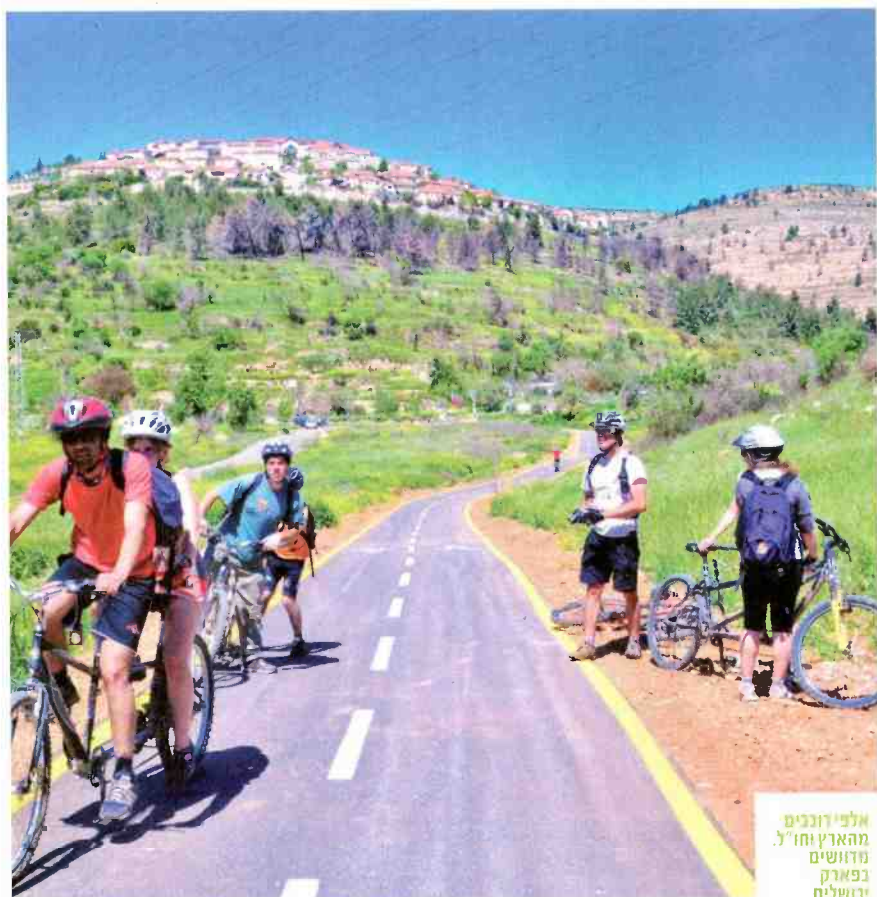


20.24x25.78	31	80	עמוד	פנאי פלוס פנאי פלוס	19/09/2012	33773506-4
תירות ברובע היהודי בירושלי - 20860						

סופ"ש ש"ש שטח

אריאלה אפילו



אלפי רוכבים מהארץ וח"ל מדושים בפארק ירושלים



החדגונים נחל ציפורי



בין בתי הכנסת גיפים ליד צפון

מתגלים בבירה

סיורי סאגוויי בעיד העתיקה בירושלים ובאתרים מומלצים אחרים, וגם: מסלול בן 23 ק"מ בפארק ירושלים, לצד אתרי היסטוריה ומורשת

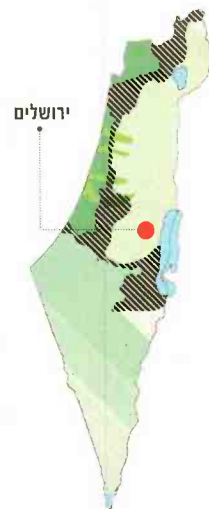
הארמנית ומשקיפים על ארמונו של הפטריארך מעל הרחוב. ממשיכים בנסיעה, עוברים דרך **שער ציון** ונכנסים ל**רובע היהודי**. תחנה ראשונה ברובע בבית הכנסת החורבה המהודש, שם מחנים את הסאגוויי ונכנסים לסיור מודרך בבית הכנסת ועלייה לגג, לתצפית "ירושלים מ-360 מעלות" עוצרת הנשימה, ביופייה. מהחורבה מתחילים את הדרך חזרה בחציית הגשר שמחבר את שער יפו לממילא. יורדים ברמפה עד לרחוב יצחק קריב, שם פונים ימינה עד לסיום הסיור המרגש בכניסה **לחניון קרתא**.

על הדרך: שכונת הפאר של עשירי וכוהני ירושלים בימי בית שני שהפכה לאתר ארכיאולוגי ולמוזיאון ייחודי. במוזיאון מוצגים התחריט העתיק ביותר של מנורת המקדש, שרידי אפר שריפת העיר, מקוואות טהרה, רצפות פסיפס מרשימות, ציורי קיר וכלי בית וקודש. **חוג"מ**, 09:00-18:00. 02-6265906, rova-yehudi.org.il בתשלום

למה: כי אם לסבתא של הסבתא היו גלגלים לפני 3,000 שנה, בטוח שהיא וחבורתה לא היו עולות רגלית לירושלים אלא מתגלגלות עם הסאגוויי עד לפתחו של בית המקדש; **למי:** לגילאי 16-70 במשקל 45-125 ק"ג; **נמה:** 185 שקל לשעתיים; **מתי:** באמצע השבוע כי סגור בשבת; **פרטים:** מח' התיירות של החברה לפיתוח הרובע היהודי, ירושלים. 02-6265906

דו'גלגלי רכבי הרכינוע, הסאגוויי בפי כל, הולכים ותופסים חלק נכבד באתרי התיירות ונאיביים לרחוק את הטיולים הרגליים. כך למשל בנמל יפו, לאורך הירקון, בטיילת ראש הנקרה ועכשיו גם בין סמטאות הרובע היהודי. המיזם המתגלגל ב**ירושלים** הוא פרויקט של החברה לפיתוח הרובע בשיתוף חברת ZUZU שמקיימים לכבוד חגי תשרי, ובכלל, ארבעה טיולי סאגוויי מודרכים שיעברו בין השאר **ברובע הארמני**, בבית הכנסת **החורבה**, **ברובע ההרודיאני**, בבית השרוף וב**מוזיאון החומות**. במסורת שלושת הרגלים בחרנו הפעם במסלול בדרכי עולי הרגל לירושלימה.

ראשיתו של המסלול ביציאה מ**שכונת ממילא**, שם עולים לרמפה נסתרת להשקיף מגשר התצפית על שער יפו. משם נוסעים על ה**טיילת** שמול החומות לכיוון **ניכר ספרא**, מול בית העירייה הישן פונים ימינה ויורדים אל השער החדש לתצפית מרשימה על מתחם נוטרדם. הלאה, עוברים דרך השער החדש ונכנסים לתוך **העיר העתיקה**, נוסעים ברחובות האחים אל פרייה, הבורסקאים, סנט פיטר, לרחוב הפטריארכיה הלטינית עד לרחבת **שער יפו ומגדל דוד**, משם תצפית מרחבת על העיר העתיקה מבפנים. מהתצפית ממשיכים בעלייה ברחוב דוד, עוברים בסמוך למתחם הקישלה לרחוב הפטריארכיה



צילום: קרן חוה (ציפורי), דובי יצב (חממה טעמק), חסי צבור פאוק ירושלים, בתחילת אל"ן, אודי דוד (מסבת), חסי צבור

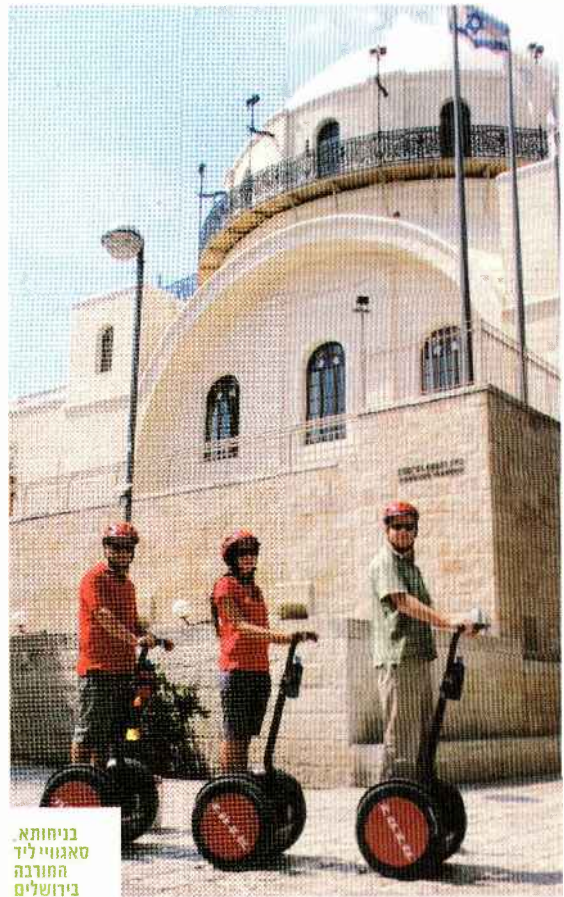
15.61x23.71	32	עמוד 80	פנאי פלוס - פנאי פלוס	19/09/2012	33773539-0
תיירות ברובע היהודי בירושלי - 20860					

דוגלגלי

פארק ירושלים נמצא בתנופת פיתוח בסופה יוכתר כפארק הטבע הגדול בארץ שישתרע על 15 אלף דונם של פארקים מטרופוליניים שיעטפו את הבירה. הפארק יהפוך למרחב של נופש פעיל עם שבילי אופניים, מתקני ספורט אתגרי, מתקני שעשועים וחניונים מוסדרים. בשלב זה נחנך בפארק **שביל התאומים** - קטע של 23 ק"מ מתוך 43 ק"מ של שביל אופניים טבעתי סובב ירושלים שיחבר בעתיד בין העיר לטבע ויעבור בין דרכי נוף ואתרי מורשת. בחג יתקיים בפארק אירוע "גלגלי אהבה" - רכיבה לטובת שיקום ילדי בית חולים אלי"ן שמטרתו לקדם את שנת הבר מצווה למסע האופניים השנתי (שיתקיים ב-11.11.15) ובו ישתתפו אלפי רוכבים מהארץ ומחול"ל. המדווישים יוזמנו לרכוב לאורך שבילי היער, בין גבעות וטרסות, עצי בוסתן וכרמים, במסלולים הקלילים (15-5 ק"מ) שיעברו **בעמק הארוים** או במסלול האתגרי (23 ק"מ), המחבר בין עמק הארוים **לעמק מוצא** ומותאם לרוכבי שטח מיומנים. על אם הדרך יוצבו תחנות מידע עם מדריכים שישפרו על השטח ועל הפארק. ההזנקה לרכיבה תינתן במתחם **עינות תלם** - מקבץ מעיינות ומערכת השקיה מתקופת בית שני ולצידם חורבה עתיקה, שרידי הכפר הערבי **בית תולמא**, מערכת מערות בצורת חלילים, סוכת גפנים עצי הבוסתן ופינה אידיאלית לפיקניק.

על הדרך 1: הפנינג ספורט אתגרי, סיורים מודרכים בגן עינות תלם, תרגול מיומנות רכיבה, קיר טיפוס, אומגה, הצגות, שעות סיפור, תחנות יצירה והפעלות ברוח החג.

על הדרך 2: האנדרטה לזכר אסון התאומים הנישאת לגובה 6 מ' שנראית כדגל מתנופף ברוח המזכיר את האבוקה שבראש פסל החרות. בתחתית הפסל חלון זכוכית, מאחוריו שרידי מתכת שהובאו מאחד המגדלים ומסביב נחקקו שמות הנספים.



בניחותא. סאגוויי ליד החורבה בירושלים

למה: בשם הספורט, ההנאה והתרומה לקהילה מאחר שכל ההכנסות מהאירוע יועברו לטובת שיקום ילדי בית החולים אלי"ן; **כמה:** 20:30 שקל; **מתי:** 3.10, מ' 7:30; **איפה:** עינות תלם, עמק הארוים; **פרטים:** גלגלי אהבה, alynride.org.il, שוונג, shvoong.co.il; **הגעה:** מהיציאה במחלף מוצא בכביש 1

יומן

רוכבים ונהנים - רכיבה לילית בשבילי עמק יזרעאל במסלול שאורכו 25-30 ק"מ, ברמת קושי פיזי וטכנית קשה ובמהלכה ישולב מנהג התשליך לכיפור במקווה הטבעי של אלונים. 20:30, 20.9. מפגש במרכז שטח אלון הגליל. 04-9869888. ללא תשלום, מומלץ להירשם מראש

מרוץ טוליפ - יקב טוליפ, בשיתוף אנשי כפר תקווה, מקיים מרוץ שיעבור לאורך השדות המוריקים של עמק יזרעאל. המרוץ יתקיים בשני מקצים - חצי מרתון ו-10 ק"מ לאצנים מקצועיים ומקצה עממי באורך 2 ק"מ לחובבים. 29.9. היציאה מיקב טוליפ, **כפר תקווה**, קרית טבעון. 04-9830573. sportweb.co.il. 130 שקל, בהרשמה מראש

ג'פים ברוח חגי תשרי - טיול לילי בין בתי הכנסת העתיקים בצפת (יוסף קארן, האר"י הקדוש ושמואל אבובא) דרך סמטאות האמנים וטיול לילי סביב חומות ירושלים בעקבות היהודים מימי בית ראשון ושני דרך התקופה הרומית, חורבן בית שני וסיום בשכונת ימין משה, הראשונה שיצאה מחוץ לחומות. חברת ג'יפ בנפר, 04-6546947. בתשלום.

ריינג'רים ורימונים - טיול שטח חווייתי באווירת חג שיתחיל בטבילת תפוח בדבש וימשיך בין מטעי הרימונים של עמק יזרעאל, שמורות האלונים ועד להתרעננות במעיין הסוסים בנחל ציפורי. רוח אתגרים, בית לחם הגלילית. 077-7080299. 250 שקל ל-3 נוסעים בריינג'ר, בתיאום מראש